



Mais de 40% dos contribuintes entregaram declaração do IR

Fisco espera receber 43 milhões de documentos neste ano

Em quase 40 dias, mais de 40% dos contribuintes acertaram as contas com o Leão. A Receita Federal já recebeu 17.337.749 declarações. Isso equivale a 40,3% das 43 milhões de declarações esperadas para este ano. **Pág. 6**

PREPARAÇÃO PARA SEMANA DO TROPEIRO

Desfile oficial está agendado para o dia 26 de maio. **Pág. 8**



LEGISLATIVO

Pauta traz cessão de uso de imóvel para o IHGGS

Pág. 2

PRAZO

Inscrição ao concurso do Saae vai até segunda

Pág. 2

ACIDENTE

Homem morre atropelado no Vitória Régia

Pág. 3

NOTA

CNBB pede que veto à lei da saidinha seja mantido

Pág. 5

Saúde, humor, peso e ética estão entre os principais motivos para adoção de dietas

Saúde - Pág. 4

Divulgação



LIBERTADORES - São Paulo pega hoje Barcelona de Guayaquil. **Pág. 7**

Pauta traz cessão de uso de imóvel para o IHGGS

O projeto de lei, de autoria do Executivo, que autoriza a Prefeitura a ceder imóvel para o Instituto Histórico, Geográfico e Genealógico de Sorocaba, mediante concessão de uso onerosa, está na pauta da sessão extraordinária, desta quinta-feira (25), na Câmara Municipal.

O prédio está situado na Rua Rui Barbosa, medindo 6,50 metros de frente, 16,50 metros de fundo, 30 metros de um lado e 33 metros de outros, contando com 12 cômodos – oito as-

soalhos e quatro ladrilhos, todos forrados. A concessão será pelo prazo de 30 anos.

A concessão de uso onerosa condiciona o IHGGS a cumprir os seguintes deveres, entre outros: conservar o imóvel, respeitando seu tombamento municipal, e manter e preservar todo o acervo e valor histórico-arquitetônico da Casa de Aluísio de Almeida.

O projeto de lei prevê que quaisquer benfeitorias que forem introduzidas pela concessionária no

imóvel reverterão ao patrimônio público municipal quando da sua entrega e devolução, não lhe cabendo qualquer indenização, ressarcimento ou retenção.

A concessão de uso poderá ser revogada nas seguintes hipóteses: no caso de abandono do imóvel; se a concessionária alterar a destinação do bem sem prévia autorização da concedente; pelo descumprimento das contrapartidas definidas nos termos da concessão de uso, entre outras.

População pode participar de aula gratuita de Yoga no Jardim Botânico



As inscrições serão feitas no local

O Jardim Botânico “Irmãos Villas-Bôas” vai oferecer, neste sábado (27), das 9 às 10h30, a aula gratuita de Yoga, com o professor Tacio Marin, voltada às famílias sorocabanas. As inscrições serão feitas no local, 30 minutos antes do início da prática.

Realizada pela Secretaria do Meio Ambiente, Pro-

teção e Bem-Estar Animal (Sema), a iniciativa faz parte do projeto “Jardim Zen – Meditando com a Natureza, que ocorre no último sábado de cada mês.

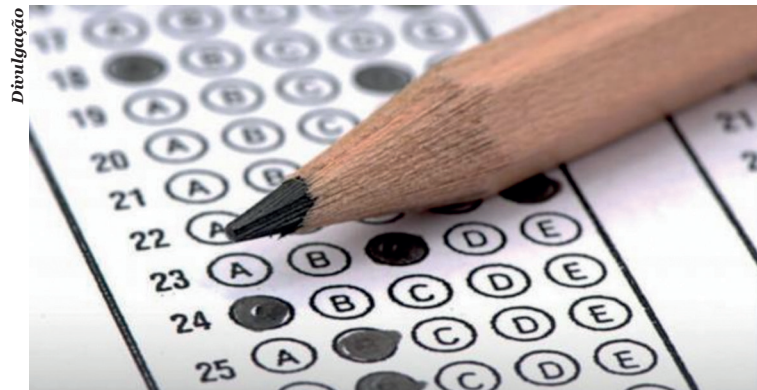
A Yoga traz inúmeros benefícios ao bem-estar, incluindo os aspectos físicos, mentais e emocionais, melhorando a flexibilidade do corpo, tornando a men-

te mais saudável e mais concentrada, os músculos mais relaxados, diminuindo a tensão, a ansiedade e a insônia.

Praticando a atividade em grupo, ao ar livre, em um espaço como o Jardim Botânico, se estabelece, ainda, uma maior conexão com a natureza, ajudando, assim, a combater a depressão e a solidão, proporcionando uma melhoria significativa na qualidade de vida e o autoconhecimento.

É importante que as pessoas levem o tapete de Yoga ou qualquer outro “tapete” de sua preferência para os exercícios, como uma toalha ou uma canga.

Prazo de inscrição ao concurso do Saae termina na segunda



No total, a princípio, são 120 vagas disponíveis, em diversas áreas

O prazo de inscrição aos interessados em participar do concurso público para preenchimento de vagas no Serviço Autônomo de Água e Esgoto (Saae) de Sorocaba entrou em sua fase final. Os candidatos têm até a próxima segunda-feira (29) para formalizar a participação no processo, acessando o site do Instituto de Gestão de Cidades (IGecs): <https://www.igecs.org.br>, organizadora do certame, mediante o pagamento da taxa de inscrição.

No total, a princípio, são 120 vagas disponíveis, em diversas áreas, sendo que edital do concurso público está publicado na edição do dia 21 de março do Jornal Município de Sorocaba (<https://noticias.sorocaba.sp.gov.br/jornal/>), assim como no site da autarquia (saaesorocaba.com.br), ocasião que as inscrições foram liberadas.

Há uma vaga disponível para Carpinteiro, uma para Eletricista, duas para Encanador, uma para Operador de Máquinas Pesadas, uma para Pedreiro, uma para Soldador, 50 para Agente de Apoio de Saneamento, cinco para Motorista de Saneamento, 30 para Técnico de Controle Administrativo, uma para Fiscal de Saneamento, quatro para Operador de Telemetria, uma para Fiscal de Obras de Saneamento, uma para Técnico de Informática, duas para Técnico de Segurança de Trabalho I, uma para Técnico em Mecânica, cinco para Técnico de Tratamento, uma para Técnico Químico I, uma para Biólogo, uma para Cirurgião Dentista, duas para Contador, 1 para Economista, uma para Engenheiro Mecânico I, uma para Engenheiro Segurança do Trabalho I, duas para Engenheiro Ambiental, uma para Procurador, uma para Psicólogo e uma para Médico, podendo ampliar a quantidade de vagas tendo em vista a neces-

sidade da autarquia durante o prazo de validade do concurso.

Os cargos, de exigência de nível fundamental, possuem vencimentos entre R\$ 2.393,43 e R\$ 2.784,11. Ao passo que os cargos de ensino médio, têm vencimentos que variam de R\$ 2.077,77 a R\$ 3.232,39, e, os de ensino médio com curso técnico completo, entre R\$ 3.339,96 e R\$ 4.070,87. Aqueles que exigem nível superior, têm vencimentos de R\$ 4.892,12 a R\$ 15.450,07.

A aplicação da prova objetiva, feita pela IGECS, será no dia 2 de junho de 2024, devendo os candidatos se atentar aos horários de realização das provas. O Termo de Convocação para prova objetiva contendo a confirmação do local e o horário para a realização está previsto para ser divulgado no site www.igecs.org.br.

Conforme previsto no edital, os interessados em solicitar isenção do pagamento da taxa de inscrição tiveram até o dia 24 de março para enviar solicitação e os documentos comprobatórios. O documento apresenta, ainda, todos os procedimentos a serem adotados pelos candidatos com deficiência e àqueles que necessitem de condições especiais para a realização da prova.

O Saae/Sorocaba orienta que todos leiam atentamente o edital e cumpram rigorosamente as regras e os prazos estabelecidos, além de preencherem corretamente o formulário de inscrição e o envio de eventuais documentações diretamente no site da IGECS.

Eventuais dúvidas relacionadas ao certame podem ser esclarecidas diretamente com a IGECS, pelo site: <https://www.igecs.org.br> Área do Candidato, ou entrando em contato com o WhatsApp da IGECS, pelo número: (19) 3875-0495.

Jornal Metropolitano

Jornal de circulação diária - Impresso e Digital - distribuição gratuita

Diretora-Executiva: Elaine Zala
Editor Responsável: Lucas Machado**Publicações Legais:**
edital@metropolitano.net.br**Telefone / WhatsApp:**
(15) 3357-6512**Publicidades / Classificados:**
comercial@metropolitano.net.br**Site:**
www.metropolitano.net.br
Issuu:
<https://issuu.com/metropolitanosorocaba>
Instagram:
@jornalmetropolitano**Redação:**
redacao@metropolitano.net.br

As matérias assinadas não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

NA PRAÇA LIONS

Casal é flagrado em tentativa de furto de fiação elétrica no Centro

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Sorocaba deteve, nesta semana, um casal que foi flagrado por uma das câmeras do Centro de Controle Operacional Integrado (CCOI), da Secretaria de Mobilidade (Semob), durante tentativa de furto de fiação elétrica na Praça Lions, na região central da cidade.

A atitude suspeita da dupla, depois identificada como um homem de 40 anos e uma mulher de 46 anos de idade, foi acompanhada via sistema de videomonitoramento do CCOI. Antes de chegar à praça, os dois andavam pela Rua Dr. Álvaro Soares, até chegarem à Avenida Dom Aguirre, sendo que o homem tinha um facão na mão.

Uma equipe da Inspeção de Operações Especiais (IOPE) da GCM foi acionada e, ao chegar ao local, deparou-se com os dois suspeitos. O homem utilizava o facão para cortar o cabeamento de energia da rede de iluminação pública, enquanto a mulher observava a via, com o intuito de avisar sobre a chegada de alguma viatura. Na abordagem, com o suspeito, além do facão, a GCM recolheu também duas facas.

Os dois envolvidos foram encaminhados para o Plantão da Polícia Civil, onde o delegado determinou a elaboração de Boletim de Ocorrência de Tentativa de Furto e a apreensão das facas e do facão. O casal foi recolhido ao sistema prisional, ficando à disposição da Justiça.



Os envolvidos foram encaminhados para o Plantão da Polícia Civil

Unidade móvel da Casa do Cidadão Zeladoria estará em dois bairros durante maio

A Secretaria da Fazenda levará, em maio, os serviços oferecidos pela unidade móvel da Casa do Cidadão Zeladoria a dois bairros, com atendimento à população das 9 às 16 horas. Não é necessário agendamento prévio para ser atendido.

Nos dias 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16 e 17, a Escola Municipal “Prof.^a Renice Seraphim”, localizada na Rua Iolanda de Carvalho, 160, no residencial Carandá, receberá o atendimento da unidade itinerante. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (15) 3228-3467.

Já nos dias 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28 e 29, o atendimento será oferecido na E.M. “Prof.^a Jaci Dourado Matielli”, localizada

na Rua José Brandão, 180, no Jardim Montreal. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (15) 3202-4756.

O objetivo é proporcionar mais eficiência e ampliar o acesso da população aos serviços públicos e essenciais, em bairros mais distantes das oito unidades fixas da Nova Casa do Cidadão Zeladoria.

Lá, os munícipes podem receber atendimentos diversos, como: solicitação de roçagem, troca de lâmpadas e reparos na iluminação pública, tapaburacos, verificação ou instalação de semáforos e lombadas, entre outros, além dos serviços do Procon, do Posto de Atendimento ao Trabalhador

(PAT) e do Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) de Sorocaba.

Além disso, a equipe da Casa do Cidadão Zeladoria Móvel também atenderá com os serviços da Urbes – Trânsito e Transportes, entre eles a venda de créditos de passe (social e estudante); venda por QR Code; emissão da primeira via do cartão cidadão; bloqueio e desbloqueio de cartões de ônibus; protocolo de indicação do condutor; protocolo de defesa e recursos; protocolo de pedido de reembolso; emissão de Cartão de Estacionamento da Pessoa Idosa (CEPI) e Cartão de Estacionamento da Pessoa com Deficiência (CEPD).

Homem morre atropelado no Vitória Régia

Um homem de 64 anos morreu na manhã desta quarta-feira (24), em um acidente envolvendo um ônibus de transporte especial da Prefeitura, no bairro Vitória Régia. O atropelamento aconteceu na Rua Antônio Silva Saladino. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) prestou atendimento, contudo a vítima não resistiu.

NECROLOGIA

OFEBAS

THIAGO HENRIQUE NEVES DE OLIVEIRA

35 anos. O sepultamento ocorre hoje, dia 25, e o féretro sai às 11 horas do Velório Ofebas para o Cemitério Santo Antônio.

OSSEL

JOÃO LANGOIN DE OLIVEIRA

80 anos. Deixou os filhos, Osmar, Ermelinda, Osvaldo, Valdemir, Admilson e Agnaldo. O sepultamento ocorre hoje, às 16 horas, no Cemitério Municipal de Glória D'Oeste.

EDVAR DA NÓBREGA ANDRADE

57 anos. Deixou os filhos, Bianca e Bruno. O sepultamento ocorre hoje e o féretro sai às 13 horas do Velório Vila Assis para o Cemitério Memorial Park.

CARMEN CABRAL PONCE

78 anos. Deixou os filhos, Shirlei, Marco, Sérgio e Sandra. O sepultamento deu-se dia 24 no Cemitério Santo Antônio.

BENEDITA LOPES PINHEIRO

79 anos. Deixou os filhos, Rita, Wlamir, Flávio e Everaldo. O sepultamento deu-se dia 24 no Cemitério Consolação.

JANDETE EVARISTO DE GOES TEIXEIRA

80 anos. O sepultamento deu-se dia 24 no Cemitério Saudade.

VALTER ANTÔNIO NETO

72 anos. Casado com Maria Helena Graciano Neto. Deixou os filhos, Edna, Vera, Elieversson, Lucineia e Shirlei. O sepultamento deu-se dia 24 no Cemitério Municipal de Capela do Alto.

Depósito é fechado por suspeita de falsificação de cervejas

Rótulos de diferentes marcas de cervejas, garrafas vazias e cheias, tampinhas e um modem de internet foram apreendidos, na terça-feira (23),

em um depósito suspeito de falsificação de cervejas, no bairro Azaleias. O local estava sendo investigado após denúncias de adulteração de bebidas. Acio-

nada, a Polícia Científica fez uma perícia no local, em busca de pistas para auxiliar na identificação de responsáveis pelo estabelecimento e pelas ativi-

dades suspeitas que eram feitas ali. O caso também está sendo investigado, uma vez que falsificação é crime contra a saúde pública.

ESTUDO

Saúde, humor, peso e ética estão entre os principais motivos para a adoção de dietas

Pesquisa examinou as relações entre comportamento restritivo, emocional e descontrolado, além dos motivos para escolha dos alimentos

Em estudo divulgado no periódico “Perceptual and Motor Skills”, pesquisadores do Brasil e de Portugal investigaram as principais razões pelas quais as pessoas adotam dietas restritivas, ou seja, eliminam por completo certos alimentos de seu cardápio. Entre os participantes, os fatores mais associados a esse comportamento alimentar foram saúde, humor, controle do peso, preocupações éticas e relacionadas ao consumo de produtos naturais.

Conduzida por cientistas da Universidade Estadual Paulista (Unesp), da Universidade Federal de Alfenas (Unifal) e do Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida (Portugal) com apoio da Fapesp, a pesquisa envolveu 1.200 adultos (69,5% mulheres) com média de idade de 25 anos. Os autores também analisaram as motivações por trás de outros dois tipos de comportamentos alimentares denominados “emocional” e “descontrolado”.

Enquanto os hábitos alimentares de uma pessoa se referem à forma como ela lida com os alimentos de forma prática, ou seja, como os seleciona, prepara e consome, seus comportamentos alimentares dizem respeito a questões mais subjetivas e individuais, como contexto sociocultural, aspectos psicológicos, estímulos sensoriais e estado de humor.

Entender o que ativa e motiva esses fatores pode ajudar especialistas a modelar intervenções clínicas

e a tratar comportamentos de risco para transtornos, além de promover escolhas alimentares positivas, adequadas e saudáveis – missão fundamental no atual cenário de grande disponibilidade e oferta de alimentos, especialmente de alto teor calórico.

A partir de dados coletados por meio de dois questionários (Three-Factor Eating Questionnaire e Food Choice Questionnaire), foram examinados nos participantes três comportamentos alimentares marcantes na população brasileira: restrição alimentar cognitiva, em que se restringe a alimentação intencionalmente por meio da adoção de qualquer tipo de dieta; alimentação emocional, guiada por sentimentos; e descontrole alimentar, caracterizado por excessos (consumo de grandes quantidades em um curto período).

Os pesquisadores relacionaram, então, cada um dos comportamentos a nove motivos subjacentes às escolhas alimentares: saúde, humor, conveniência, apelo sensorial, conteúdo natural, preço, controle do peso, familiaridade e preocupação ética. Isso foi feito por meio de uma técnica estatística chamada modelagem por equações estruturais, que analisa via números a relação entre variáveis que supostamente seriam vistas como não observáveis, como estado de humor e intenção de restringir o consumo de alimentos.

“Observamos que, quanto mais as pessoas restringem cognitivamente sua alimentação, mais escolhem os alimentos por questões de saúde, humor, conteúdo natural, controle do peso e preocupação ética”, diz o nutricionista Wanderson Roberto da

Divulgação



Descobertas podem orientar pesquisas futuras

Silva, professor do Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Engenharia de Alimentos da Unesp e primeiro autor do estudo. “Já quem se alimenta de forma emocional, é mais guiado pelo humor do que por saúde ou presença de conteúdo natural – resumindo, há maior suscetibilidade de esses adultos optarem por alimentos considerados palatáveis, como aqueles ricos em açúcares e gorduras.”

“E, por fim, pessoas sem controle sobre a alimentação, ou seja, que comem sem pensar em quantidade, horários ou porções, escolhem seus alimentos por conveniência, ingerindo o que há na frente pelo fato de serem atrativos, por apelo sensorial, preço ou familiaridade.”



Novas abordagens

De acordo com os cientistas envolvidos no trabalho, essas descobertas podem orientar pesquisas futuras diversas sobre comportamento alimentar, inclusive com estudos semelhantes replicados em populações com estilos alimentares ou doenças específicas, como diabetes e hipertensão.

Outra contribuição importante do estudo é ajudar a guiar profissionais da área de saúde e gestores de políticas públicas na elaboração de estratégias para estimular comportamentos alimentares alinhados com o que atualmente se considera uma alimentação sau-

dável e adequada ao contexto socioeconômico e cultural em que cada pessoa está inserida, sem restrições severas e atitudes inflexíveis.

“Nossos achados destacam que investir em mudanças dietéticas pensando apenas no que se consome tem grandes chances de falhar. Dietas altamente restritivas, por exemplo, tendem a gerar comportamentos inflexíveis e obsessivos, que causam dificuldades biopsicossociais, como deficiências de nutrientes, afastamento de ambientes sociais e sofrimento emocional”, diz Silva.



LIMPA PISOS E PEDRAS ENCARDIDOS
(11) 94770-9306

Liminar suspende licitação de trem para ligar São Paulo a Campinas

Uma liminar suspendeu a assinatura do contrato de concessão do trem intercity. O leilão realizado no final de fevereiro incluiu, além da linha expressa que ligará a Capital paulista a Campinas, a Linha 7-Rubi que faz o trajeto até Jundiaí e é operada pela Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM). Com única participante, a concorrência foi vencida pelo consórcio C2 Mobilidade Sobre Trilhos, formado pelas companhias Comporte e a chinesa CRRC.

A juíza Simone Casoretti, da 9ª Vara de Fazenda Pública, acatou o pedido do Sindicato dos Trabalhadores em Empresas Ferroviárias de São Paulo que entrou com um mandado de segurança contra a licitação.

Entre os argumentos apresentados pelo sindicato



Pedido foi feito pelo Sindicato dos Ferroviários de SP

to na ação está a ausência de informações em relação ao tratamento que será dispensado aos atuais trabalhadores da linha metropolitana. Também é questionado o fato de a licitação ter combinado dois serviços diferentes – o trem expresso entre São Paulo e Campinas e a linha metropolitana já existente.

“Uma aglutinação infun-

dada impede a participação de licitantes incapazes de fornecerem todos os serviços que compõem o objeto do edital, por exemplo, uma aquisição de autopeças atrelada a um serviço de instalação, tal agrupamento restringe a participação de empresas cujo objeto social seja apenas a venda de autopeças”, exemplifica a ação.

CNBB pede a parlamentares que mantenham veto à lei da saidinha

A Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) divulgou uma nota na qual pede ao Congresso Nacional que mantenha o veto do presidente Luiz Inácio Lula da Silva ao projeto de lei que acaba com as saídas temporárias de presos em feriados e datas comemorativas.

O veto presidencial vale apenas para detentos que já estão em regime semia-

berto, mantendo proibida a saidinha para condenados por crimes hediondos e violentos, como estupro, homicídio e tráfico de drogas.

A legislação atual permite aos presos no semiaberto, que já cumpriram um sexto do total da pena e que têm bom comportamento, que deixem o presídio por 5 dias para visitar a família em feriados, estudar fora ou

participar de atividades de ressocialização.

“A CNBB manifesta ao Congresso Nacional, em consonância com sua tradição explicitada na doutrina social da Igreja e com os objetivos do sistema penal brasileiro, que o veto parcial submetido aos parlamentares para avaliação seja mantido”, diz a nota divulgada na terça-feira (23) pela confederação.

INSS começa a pagar décimo terceiro antecipado

Os aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) começaram a receber nesta quarta-feira (24) a antecipação do décimo terceiro. Até 8 de maio, mais de 33,6 milhões de segurados receberão a primeira parcela, que será paga conforme o dígito final do Número de

Inscrição Social (NIS). O extrato com os valores e as datas de pagamento do décimo terceiro está disponível desde a semana passada. A consulta pode ser feita tanto pelo aplicativo Meu INSS, disponível para celulares e tablets, quanto pelo site gov.br/meuinss.

Quem não tiver acesso à internet pode consul-

tar a liberação do décimo terceiro pelo telefone 135. Nesse caso, é necessário informar o número do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) e confirmar alguns dados ao atendente antes de fazer a consulta. O atendimento telefônico está disponível de segunda a sábado, das 7 às 22 horas.

AGU pede ao STF apuração de posts com divulgação de decisões de Moraes

A Advocacia-Geral da União (AGU) pediu ao Supremo Tribunal Federal (STF) a abertura de investigação sobre a divulgação de decisões judiciais determinadas pelo ministro Alexandre de Moraes para retirar conteúdos ilegais postados por usuários da rede social X, antigo Twitter. Para o órgão, há suspeita de ocorrência de crimes contra o Estado Democrático de Direito e contra as instituições.

Na semana passada, parte das decisões foi divulgada pelo jornalista Michael Shellenberger na rede social. O caso é conhecido como “Twitter Files”. Nas postagens, foram reproduzidas partes de decisões sigilosas proferidas por Moraes entre 2020 e 2022.

No entendimento do advogado-geral da União, Jorge Messias, a divulgação dos documentos causa interferência no andamento dos processos e viola o dever de sigilo na guarda dos documentos.

“Os fatos ora delineados indicam que foram divulgadas, em detrimento do Poder Judiciário da União, e sem as respectivas autorizações judiciais, uma enorme quantidade de informações aos quais foi atribuído segredo de Justiça, comprometendo investigações em curso tanto nessa Suprema Corte como no TSE a respeito de condutas antidemocráticas ocorridas no Brasil e que culminaram nos atos de vandalismo de 8 de janeiro de 2023”, afirmou Messias.

Com a medida, a AGU pede que Alexandre de Moraes envie a notícia-crime apresentada pelo órgão ao Ministério Público Federal (STF) para apuração.

“É necessário não apenas identificar e punir os possíveis culpados, como também deixar clara a absoluta aversão à natureza dos fatos, cuja reiteração não será, em hipótese alguma, admitida pelos poderes constituído”, concluiu o AGU.

**AGUIAS TECH**
SERVICE

AGUIAS TECH
Ar Condicionado

- ✓ Instalação
- ✓ Assistência Técnica
- ✓ Manutenção Preventiva
- ✓ Limpeza Geral
- ✓ Residencial e Comercial

Aguias Tech Service
Serviços de qualidade executados por equipe especializada.

(15) 99267-1271

www.aguiastech.com.br
E-mail: contato@aguiastech.com.br
Instagram: [@aguiastech](https://www.instagram.com/aguiastech)



PRAZO

Mais de 40% dos contribuintes entregaram declaração do IR

Fisco espera receber 43 milhões de documentos neste ano

Em quase 40 dias, mais de 40% dos contribuintes acertaram as contas com o Leão. A Receita Federal já recebeu 17.337.749 declarações. Isso equivale a 40,3% das 43 milhões de declarações esperadas para este ano.

O prazo de entrega da declaração começou às 8 horas de 15 de março e vai até as 23h59min59s de 31 de maio. O novo intervalo, segundo a Receita, foi necessário para que todos os contribuintes tenham acesso à declaração pré-preenchida, que é enviada duas semanas após a entrega dos informes de rendimentos pelos empregadores, pelos planos

de saúde e pelas instituições financeiras.

Segundo a Receita Federal, 75,7% das declarações entregues até agora terão direito a receber restituição, enquanto 13,8% terão que pagar Imposto de Renda e 10,4% não têm imposto a pagar nem a receber.

A maioria dos documentos foi preenchida a partir do programa de computador (78,5%), mas 12,1% dos contribuintes recorrem ao preenchimento online, que deixa o rascunho da declaração salvo nos computadores do Fisco (nuvem da Receita), e 9,4% declaram pelo aplicativo Meu Imposto de Renda.

Um total de 41% dos contribuintes que entregaram o documento à Re-

Divulgação



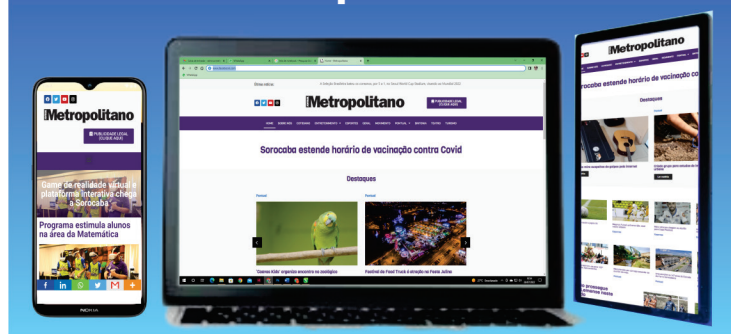
A maioria dos documentos foi preenchida pelo computador

ceita Federal usaram a declaração pré-preenchida, por meio da qual o declarante baixa uma versão preliminar do documen-

to, bastando confirmar as informações ou retificar os dados. A opção de desconto simplificado representa 57,3% dos envios.

A informação ao seu alcance.

www.metropolitano.net.br



crismastercoach1
VENDAS LIDERANÇA CONTRATAÇÃO ALTA PERFORMANCE
TREINAMENTO DE EQUIPES E EMPRESAS COM FOCO NO DESENVOLVIMENTO DO PERFIL COMPORTAMENTAL
NA SUA EMPRESA
Ministrante Oficial Cris Nascimento
Agende aqui o treinamento para a sua empresa.

SUPER CÉREBRO
Venha para o Super Cérebro e aprenda como desenvolver:
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
CONCENTRAÇÃO
MEMÓRIA
FOCO
SOCIALIZAÇÃO
PLANEJAMENTO
RACIOCÍNIO LÓGICO
CONTROLE INIBITÓRIO
Aulas com duração de 1h30
Uma vez por semana
A partir de 2 a 44 anos
supercerebro.sorocabasp
Marque sua aula experimental GRATUITA
(015) 99663-3007

JATEAMENTO E PINTURAS INDUSTRIAIS
ENTRE EM CONTATO:
15 97401-1847
@gspinturasindustriais

Vanessa Gallego
Terapeuta informacional;
professora; escritora;
palestrante.
1599119-9149
@vanessagallego_oficial

VILMA GONÇALVES
Enquanto psicanalista, meu propósito consiste em fomentar o autoconhecimento visando uma vida equilibrada, reduzindo o estresse emocional e abordando traumas. Emprego técnicas que auxiliam na resolução de problemas, promovendo harmonia e bem-estar. Para obter mais informações, entre em contato através do e-mail suportevilmagoncalves@gmail.com, pelo WhatsApp no número 15 981529538, ou siga-me no Instagram @vilmagoncalves.c.

PERSIANAS SANTOS
VERTICAIS - HORIZONTAIS - PERSONALIZADA
RÓLO - ROMANA - BOX ACRÍLICO
DUPLA VISION - TELAS MOSQUITEIRAS
PORTA SANFONADA
(15) 98151.6670

DAIANE BIROCALI
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
CRECI SP 278.507-F
REALIZANDO CONQUISTAS
(15) 99802-0334

Ramaldes PIZZARIA
15 99757-4463

ARTE TULIPA
Recreação infantil
Peças teatrais autorais
Oficinas artísticas
Eventos personalizados
(015) 98834-7879
@artetulipa

SOLUÇÕES COMPLETAS PARA HIGIENIZAÇÃO DE CAIXA D'ÁGUA
CONTROLE DE PRAGAS E VETORES EM GERAL
(15) 99750-9625
Dedetizadora Marcondes

CLASSIFICADOS METROPOLITANO

CRECI 39943 - Tel: (15) 99128-1360

APARTAMENTOS VENDEM-SE**BOSQUE SÃO PAULO**
2 dormitórios 2 vagas**CAMPOLIM R\$ 190 MIL**
+ IPTU + cond. 1 dorm., 1 vaga**RES. SPAZIO SPLENDIDO**
\$190 mil - cond. + IPTU
3 dorm., 1 suíte, 1 lavabo, 2 vagas**COND. VISCONDE DE CAIRU**
\$165 mil + IPTU + cond., 2 dorms.
1 vaga - 51,23m²**CENTRO 2 DORMITÓRIOS**
2 vagas. R\$ 350mil**EVIDENCE**
3 dorm/até R\$ 395 mil**CASA ALUGA-SE****CENTRO**
4 DORM/ATÉ R\$ 5.300,00**CASAS VENDEM-SE****CENTRO R\$ 945MIL**
Av Afonso Vergueiro esquina
Rua Miranda Azevedo**ALPHAVILLE I NOVA**
4 suítes R\$ 3.500.000,00**COND. SÃO GUILHERME**
2 dormitórios
R\$ 296.000,00**ALPHAVILLE NOVA**
3 dorm/suíte**TERRENOS VENDEM-SE****TERRENO EM REPRESA LIGHT**
1000m R\$ 130.000,00**JARDIM EUROPA**
1.200 m² R\$ 1.800.000,00**JD SANTA FÉ**
300m² R\$ 440mil**COND. PRIMAVERA**
250m² R\$ 350mil**CAMPOLIM 36.000M²**
R\$ 62 milhões**CAMPOLIM 20.000M²**
R\$ 26 milhões**JD EMÍLIA 7.000M²**
R\$ 9.800mil**ÉDEN TRANSPORTADORA**
R\$ 26.000mil**TATUI JD PAULISTA**
390m² R\$ 134mil**COMERCIAL VENDE**
Av São Paulo 110 m². R\$ 350mil**VENDA JUDICIAL – Oportunidade!**

A Justiça do Trabalho de Sorocaba – SP irá promover a Concorrência Pública Eletrônica para venda de imóveis, veículos e diversos. Valor Mínimo: **50% da avaliação!** Parcelamento: 30% de sinal e saldo em 06x. **Recebimento de Propostas: de 21/05/2024 a 27/05/2024, até às 11h00min** em www.galeriapereira.com.br Responsável: Adílio Gregório Pereira. Profissional Liberal. CRECI: 65.564-F/19.922-J OAB/SP 292.948 - (19)9-9631-1050



Tudo para sua saúde e bem-estar
Castanhas | Chás | Temperos
Cápsulas | Suplementos

(15) 99183-6172

R. Antônio Fernandes, 224 - Jd. Gonçalves,
Sorocaba - SP, 18016-510

LIBERTADORES

São Paulo encara hoje Barcelona de Guayaquil

O São Paulo encara o Barcelona de Guayaquil nesta quinta-feira (25), às 21 horas, no Monumental de Guayaquil, pela terceira rodada da fase de grupos da Conmebol Libertadores. Na preparação, os titulares da partida contra o Atlético-GO fizeram um treino físico no gramado comandado pelo preparador Lucas Vivas, enquanto os demais, no campo ao lado, fizeram um trabalho tático de 11 contra 11.

O técnico Luis Zubeldía e o auxiliar Maxi Cuberas foram ao Consulado Argentino e à sede da Polícia Federal para cumprirem procedimentos necessários para a retirada de documentação no Brasil. Ambos viajaram com a delegação após o clube correr para que eles estivessem regularizados a tempo de trabalhar à beira do campo.

Divulgação



Começo da semana foi de treinos para a equipe

Renasce Vôlei estreia no Paulista Sub-21 nesta sexta

O Renasce Vôlei Sorocaba estreia nesta sexta-feira (26), às 18 horas, contra o Praia Grande, no Campeonato Paulista Sub-21, no ginásio do Sesi Sorocaba. Os 450 ingressos, sendo duas unidades por pessoa, estão disponíveis no site: <https://tinyurl.com/jogorenascesorocaba>.

Realizada pela Federação Paulista de Volleyball (FPV), a competição estadual juvenil contará com a participação de 10 equipes:

Renasce Vôlei Sorocaba, Sesi SP/Bauru, Paineiras, Epson/Barueri, Pinheiros, Louveira, Praia Grande, Realizar/Fupes/TCDS, Farma Conde e Vinhedo.

O campeonato será disputado, em turno e retorno, nesta fase classificatória, com todos os times jogando entre si. Os oito melhores passarão para o playoff. A partir daí, os confrontos ocorrerão da seguinte forma: o primeiro colocado contra o oitavo, o

segundo colocado contra o sétimo, o terceiro contra o sexto, e o quarto contra o quinto. Os quatro vencedores passarão para a Semifinal da "Série Ouro" e quem perder disputará a Semifinal da "Série Prata".

Iniciativa da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (Sequav), em parceria com o Serviço Social da Indústria (Sesi) Sorocaba, o time sorocabano conta, atualmente, com as seguintes atletas: Letícia Araújo Cardoso, Júlia Camila Kievitsbosch Dias, Manuella Barbosa Passos Santos, Ana Carolina Oliveira dos Santos, Liandra Vieira Costa, Isabelli Vitória Bullo, Ariani Aparecida Rufino, Ariani Aparecida Rufino, Eduarda Dias Machado, Rafaela Pinto Gonçalves Pereira, Valéria Matia de Souza, Sophia Pinto Nogueira e Sophia Rodrigues de Sousa Bastos.

Divulgação



A competição conta com a participação de 10 equipes

Sorocaba participa da Fase Regional dos Jogos Abertos da Juventude

Sorocaba competirá, a partir desta semana, com equipes de 12 modalidades na Fase Regional da 39ª edição dos Jogos Abertos da Juventude 2024, competição organizada pela Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo. Neste sábado (27), a partir das 9 horas, Sorocaba disputa Damas, no Xadrez Clube de Sorocaba, localizado na Rua Santa Clara, 106, no Centro.

A 39ª edição do campeonato, que reúne atletas com idade até 18 anos, foi criado com o objetivo de gerar oportunidades para os jovens desenvolver seu potencial esportivo e propagar a prática das diferentes modalidades, incluindo a melhora da saúde mental e física, valorizando os conceitos de disciplina e das técnicas

de cada modalidade. A competição é organizada em três etapas: Subregional, Regional e Estadual, que é a última fase, quando os melhores times do Estado de São Paulo se enfrentarão. Nesta Fase Regional, participam 29 cidades da região.

Sorocaba participa com equipes nas seguintes modalidades esportivas: Atletismo (masculino e feminino), Basquete (masculino), Damas (masculino e feminino), Futsal (masculino e feminino), Ginástica Rítmica B (feminina), Ginástica Artística (masculina – até 16 e feminina – até 14), Handebol (masculino e feminino), Natação (masculina e feminina), Judo (masculino e feminino), Tênis (masculino), Tênis de Mesa (masculino e feminino) e Xadrez (masculino).

Divulgação



Sorocaba conta com equipes de 12 modalidades

Partidas na próxima semana

Os atletas de Sorocaba terão mais disputas nos Jogos Abertos da Juventude na próxima semana. Na segunda-feira (29), às 20 horas, a equipe de Futsal Masculino jogará contra Itapeva, na Arena Sorocaba, localizada na Rodovia Raposo Tavares, km 106, s/n, no Parque Re-

serva Fazenda Imperial. Já na terça-feira (30), às 19 horas, o time de Basquete Masculino enfrentará Capão Bonito, no Ginásio da EMEF "Professora Zilda Tomé de Moraes", localizada na Rua Sebastião Xavier Antunes, s/n, no bairro Cidade Jardim, em Porto Feliz.



(15) 3233-4921

(15) 99103-4498



Shirley Mota Amanda Rolim

R. Miranda Azevedo, 454 Onde coisas boas acontecem

Município organiza Semana do Tropeiro

**Desfile oficial está
agendado para
o dia 26 de maio**

A 57ª Semana do Tropeiro, que ocorre em maio, já está sendo preparada na cidade. Nesta semana, diversas secretarias municipais se reuniram no Chalé Francês, situado no Centro, para uma reunião de alinhamento. Na ocasião, foi apresentada a programação cultural referente à data alusiva, quando o tropeirismo é tradicionalmente celebrado.

O encontro definiu também o percurso da Tropeada Itararé-Sorocaba deste ano. Foram definidas, ainda, as datas para a sessão solene na Câmara Municipal, marcada para o dia 24 de maio; para a chegada dos tropeiros a Sorocaba, no dia 25; e para o desfile



Secretarias se reuniram no Chalé Francês

oficial da tropa, no dia 26, com início às 10 horas e saída do Clube União Recreativo Campestre rumo ao Parque das Águas.

Durante a reunião, os representantes também alinharam detalhes para o andamento da semana festiva, como questões de segurança pública, trajeto

das comitivas, auxílio no tráfego de veículos, entre outros. Além do tradicional Desfile dos Tropeiros na cidade, a Secult realizará exposições gratuitas de artesanato e artigos tropeiros no mês de maio. A programação completa estará, em breve, disponível e será divulgada à população.

Exposição trata da mudança do clima e possíveis consequências

O Museu da Imigração, na Capital paulista, inaugura neste sábado (27), às 14 horas, a exposição “Mova-se! Clima e deslocamentos”. O projeto curatorial tem correalização com a Organização das Nações Unidas (ONU) e foi desenvolvido de forma orgânica pela equipe do MI com a participação de diversos parceiros.

A temporária apresenta ao público uma compreensão geral sobre o vínculo entre a mudança global do clima e a mobilidade humana, evidenciando as diferentes maneiras pelas quais a ciência, os agentes sociais (associações, ONGs e OIs) e as artes lidam com fenômenos tão complexos.

A decisão de migrar é influenciada por uma complexa interação de fatores políticos, econômicos, demográficos, sociais e ambientais. No caso da migração relacionada à mudança climática, os aspectos ambientais modificados pela atividade humana desempenham um



Mostra pode ser conferida no Museu da Imigração

papel crucial na escolha de deixar um local de residência em busca de outro.

Evacuações preventivas, realocações planejadas, fuga reativa diante de eventos repentinos ou deslocamento gradual de pessoas de áreas afetadas por fenômenos de desenvolvimento lento, como a seca, são algumas das formas de deslocamento desencadeadas por desastres, que, com a mudança do clima, tendem a se tornar cada vez mais frequentes e intensos.

Em um cenário tão com-

plexo, a abordagem escolhida na exposição foi a de fluir junto às pessoas e às organizações que estão se mobilizando e pensando sobre os desafios atuais. Os três módulos que compõem a temporária, “Tempo de Saber, Tempo de Agir” e “Tempo de Sentir”, são dispostos a partir de diferentes saberes e contam com recursos de instalações, vídeos, conteúdos em realidade virtual, dados de observatórios e instituições, fotos, depoimentos e objetos.

Tarde de Pinturas e Fantasias é opção cultural na Biblioteca

Na próxima segunda-feira (29), às 14 horas, pais e filhos poderão participar da Tarde de Pinturas e Fantasias, na Biblioteca Infantil Municipal, localizada no Centro. A atividade é gratuita, sem necessidade de inscrição prévia.

Promovida pela Secretaria de Cultura, a programação tem como intuito aproximar, ainda mais, a população desse equipamento cultural, que possui um rico acervo, bem como incentivar o acesso à leitura, com

propostas artísticas e lúdicas.

Neste dia, as famílias terão a oportunidade de se reunirem na Biblioteca Infantil para uma tarde de pintura, quando vão colorir personagens e montar suas próprias histórias. Além disso, as crianças poderão acompanhar fantasiadas de seus personagens de histórias preferidos.

A Biblioteca Infantil Municipal “Renato Sêneca de Sá Fleury” está localizada na Rua da Penha, 673, no Centro.



A Biblioteca Infantil está situada no Centro

TÊNIS
ENCORDOAMENTO
DE RAQUETES

ENCONTRE A
CORDA IDEAL
PARA O SEU
JOGO!

SMASH
CENTER

(15) 3217-1717



ESTÁ CANSADO DE MARMITEX?
PEDE ALMOÇO EXECUTIVO!



POR APENAS
R\$ **35,90**

TODOS OS
DOMINGOS

ALMOÇO EXECUTIVO

QUEM EXPERIMENTOU GOSTOU!

15 99720.3756

Deus é fiel

BOM DIA
EXPERIMENTE ALMOÇO

Av. Eng. Carlos Reinaldo Mendes, 1071 - Vila Rica - Sorocaba



ANTES GRATINADO

ALMOÇO PRÁTICO E SABOROSO

SOBRECOXA A PIZZAIOLA
PORÇÃO 300 GR ARROZ BRANCO
PORÇÃO 300 GR SALADA DE MAIONESE
PORÇÃO 200 GR FAROFA